

## 自転車ロードレースチーム監修の本格ストレッチをご提案 春季限定で『代謝アップ 引き締めコース』キャンペーンを実施 整体専門店「ナチュラルボディ」11店舗で3月1日～5月31日まで開催

株式会社ボディワークホールディングス（住所：東京都中野区東中野、代表取締役：清水秀文）のグループ会社である株式会社ボディワーク（代表取締役：清水秀文、住所：東京都中野区）は、ラフィネグループ内の整体専門店「ナチュラルボディ」11店舗にて、自転車ロードレースチーム KINAN Racing Team 監修の春季限定『代謝アップ 引き締めコース』キャンペーンを3月1日（金）～5月31日（金）まで開催いたします。



KINAN Racing Team × 整体 Natural body  
自転車ロードレースチーム KINAN Racing Team 監修

# 代謝アップ 引き締めコース

春季限定 3.1付～5.31付

今なら！  
ノベルティ  
プレゼント！

ウエスト&ヒップ集中コースで  
姿勢整いメリハリボディに！

効果を  
即実感！

まずはお試し！  
30分 **3,300円** (税込)

おすすめの組み合わせ！

+ 整体45分	75分	<b>7,900円</b> (税込)	350円 お得！
+ 整体60分	90分	<b>9,400円</b> (税込)	500円 お得！

今回、自転車ロードレースチームの「KINAN Racing Team（キナンレーシングチーム）」に監修いただき、骨盤周りを集中的にストレッチする「引き締め×代謝アップ」をテーマにしたコースを企画いたしました。30分間の施術の中で、呼吸を取り入れながらストレッチを行い、インナーマッスルを鍛えることで、体全体の代謝アップと姿勢改善にも期待ができます。

### ■ 現役のロードレース選手の声をもとにストレッチメニューを考案

このコースを企画するにあたって、事前に KINAN Racing Team の選手へアンケートを実施し、普段トレーニングで鍛えている部位やレース後に疲れを感じる部位などのヒアリングを実施しました。

その内容から、普段から身体を動かす習慣がない方に向けて鍛えるべき「ウエスト&ヒップ」を中心にストレッチメニューを考案。これにより、疲れにくい体づくりをサポートできます。また、普段から筋肉を鍛えている方でもセルフストレッチではアプローチできない筋肉を刺激し、身体の不快感を取り除くことが可能です。

実際に KINAN Racing Team の畑中勇介選手にコースの施術を受けて頂き、「仰向けの施術は特に自分たちではケアできていない部分まで伸ばしてもらえ、日頃のケアにも取り入れる必要がある」とのコメントをいただいております。



**■『代謝アップ 引き締めコース』キャンペーン概要**

開催期間： 2024年3月1日（金）～2024年5月31日（金）

対象ブランド：ナチュラルボディ（整体専門店）

店舗一覧：<https://www.bodywork.co.jp/brand/naturalbody/#shoplist>

**【価格・実施内容】**

代謝アップ 引き締めコース 30分 3,300円（税込）★まずはお試し

＜整体コースとのおすすめの組み合わせ＞

75分（代謝アップ 引き締め 30分＋整体 45分）8,250円（税込）→ 7,900円（税込）★350円お得

90分（代謝アップ 引き締め 30分＋整体 60分）9,900円（税込）→ 9,400円（税込）★500円お得

▼ご利用条件や、ご注意事項は、以下のキャンペーン詳細ページよりご確認をお願い致します。

キャンペーン詳細ページ：<https://www.bodywork.co.jp/news/campaign/nbspring2024/>

**【KINAN Racing Team について】**

キナンレーシングチームは、株式会社キナンをメインスポンサーとし、和歌山県と三重県にまたがる熊野地域に本拠地を置く、日本の自転車ロードレースチームです。2015年にUCI（国際自転車競技連合）アジアツアーコンチネンタルチームとして活動を開始し、UCIアジアツアーをはじめ、ジャパンプロツアーやヨーロッパツアーなど、国内外のレースに積極的に参戦しています。ラフィネグループは、スポーツ支援の一環として、国内トップクラスのKINAN Racing Teamをサポートしています。

**【ナチュラルボディについて】**

“さびないカラダハリセット”をコンセプトとした、ラフィネグループの整体専門店『ナチュラルボディ』は、骨や筋肉、関節にアプローチする動的ダイナミックストレッチや独自の調整技術で、根本からお悩みの改善に取り組みます。トレーナーによる、お客様ひとりひとりに合わせた丁寧なカウンセリングと整体プログラムで、体のゆがみを整えると共に本来のしなやかさを取り戻し、なりたい自分への追求をお手伝いいたします。

<https://www.bodywork.co.jp/brand/naturalbody/>

**《会社概要》**

株式会社ボディワークホールディングス

「会社を取り巻く総ての方々との共存共栄を大切に新しい価値を創造します」を経営理念とし、「人々が心身ともに健康で元気に暮らすことができる社会づくりのための事業」に取り組んでいます。

設立：1987年2月18日

本社所在地：東京都中野区東中野 2-22-23 ラフィネグループ本社ビル

代表者：代表取締役 清水秀文

**《会社概要》**

株式会社ボディワーク

南仏プロヴァンスをイメージした主カブランド「ラフィネ」を中心に、様々なニーズに合わせたリラクゼーションスペースを全国の商業施設や駅構内、空港、路面などにおいて展開しています。

設立：2008年10月1日

本社所在地：東京都中野区東中野 2-22-23 ラフィネグループ本社ビル

代表者：代表取締役 清水秀文

**【メディア関係の方のお問い合わせ先】**

株式会社ボディワークホールディングス

経営企画部 広報課：inquin@bodywork.co.jp

メディア関係者の方で、施術体験をご希望される場合にはお問い合わせ下さい。